

# EXPOSIÇÃO DA CARTA AOS EFÉSIOS

AULA III: Efésios 6



Prof: Thiago Coutinho

## **Efésios 6 - A Armadura Espiritual**

### **Introdução**

A Epístola aos Efésios é uma carta inspiradora que nos oferece uma riqueza de ensinamentos sobre a fé cristã e a vida na igreja. No capítulo 6, o apóstolo Paulo conclui sua mensagem com uma poderosa metáfora - a armadura de Deus. Este estudo explorará Efésios 6 e seus ensinamentos sobre a importância de nos equiparmos espiritualmente para enfrentar os desafios da vida. A Armadura de Deus (Efésios 6:10-18).

Paulo inicia esta seção exortando os crentes a "se fortalecerem no Senhor e na força do seu poder" (Efésios 6:10). Aqui, ele nos lembra de que nossa força não vem de nós mesmos, mas do Senhor. Ele então descreve a armadura espiritual que devemos vestir:

**Cinturão da Verdade:** Assim como um cinturão mantém um soldado firme, a verdade da Palavra de Deus nos dá estabilidade espiritual.

**Couraça da Justiça:** A justiça de Cristo nos protege dos ataques do inimigo e nos cobre com Sua retidão. Calçados do Evangelho da Paz: Estar preparado para compartilhar o evangelho da paz nos ajuda a estar firmes em nossa fé.

**Escudo da Fé:** A fé em Deus é nosso escudo contra as setas inflamadas do maligno.

**Capacete da Salvação:** A salvação em Cristo nos dá a esperança da vida eterna e protege nossas mentes.

**Espada do Espírito:** A Palavra de Deus é nossa espada, nossa arma ofensiva, para combater o inimigo.

**Oração Constante:** A oração é a comunicação contínua com Deus, essencial para nossa vida espiritual.

### **Aplicação Prática**

**1. Oração Diária:** Incentive os membros da igreja a desenvolverem uma vida de oração constante. Encoraje-os a reservar tempo diariamente para se comunicarem com Deus, pedindo Sua orientação e proteção.

**2. Estudo da Palavra:** Promova o estudo da Bíblia como parte fundamental da vida cristã. Sugira a leitura regular da Escritura e discussões em grupos de estudo bíblico para aprofundar o entendimento das verdades bíblicas.

**3. Evangelismo:** Lembre os crentes de sua responsabilidade de compartilhar o evangelho com outros. Isso não apenas fortalece sua própria fé, mas também leva a mensagem de Cristo a mais pessoas.

**Conclusão:** Efésios 6 nos lembra que estamos envolvidos em uma batalha espiritual, e nossa vitória depende da nossa dependência de Deus e do uso da armadura espiritual que Ele nos fornece. Como presbiterianos, valorizamos profundamente a teologia reformada e a ênfase na graça de Deus. Portanto, este ensinamento sobre a armadura de Deus nos lembra que nossa força está em Cristo, e nossa fé é nosso maior escudo. Que, ao estudarmos Efésios 6, possamos ser equipados espiritualmente para enfrentar os desafios da vida, permanecendo firmes na verdade, na justiça e na fé em nosso Salvador, Jesus Cristo.